

CSOKONAI VITÉZ MIHÁLY GIMNÁZIUM

LICEO CSOKONAI VITÉZ MIHÁLY

4032 Debrecen, Békessy Béla u. 12. ☎ 531-867; 531-868; 412-662; Fax:531-868

e-mail cím: csokonai@ csokonai-debr.sulinet.hu

Tömegsport órák a 2010/2011-es tanévben

Célok és feladatok

A tömegsport foglalkozások célja, hogy a tanórai elfoglaltságon felül lehetőséget biztosítson a tanulóknak a mindennapos mozgásra, sportra, testedzésre. A tanulók e kétféle elfoglaltság aktív résztvevőiként váljanak egészségesebbé, edzettebbé, ellenállóbbá a betegségekkel szemben, alakuljon ki bennük a rendszeres testmozgásra való igény. Feladatunk, hogy a tanulóknak vonzó tanórán kívüli testedzési lehetőségeket biztosítsunk, melynek során egyénileg, és csapatban is fejleszthessék magukat fizikálisan és mentálisan, a megfelelő pedagógiai segítséggel. A tanév során minden testnevelő tanár heti 1 alkalommal, heti 1 órában tart tömegsport foglalkozást, melyen a diákok önként jelentkezve vesznek részt. Munkaközösségünk a hét minden napján biztosítja ezt a tanulóknak.